

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

«СЛАВИЯ»

Для документов

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 18.12 2024 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Чай с молоком или сливками | 160 | 2,8 | 2,4 | 9,0 | 81,3 | № 394 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 360 | 13,6 | 7,4 | 63,8 | 387,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 | № 336 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 590 | 15,9 | 14,7 | 78,2 | 496,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 2,4 | 3,8 | 14,6 | 108,9 | № 151 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 430 | 14,0 | 17,4 | 63,3 | 437,5 | - |
| Итого за 13 день: | | 44,4 | 39,7 | 223,0 | 1396,4 | - |

Шеф-повар: